

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Die manuelle Lymphdrainage ist eine auf Entstauung gerichtete Sonderform der Massage. Ihr klassisches Einsatzgebiet sind verschiedene Formen von Ödemen (Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe), z.B. postoperative Schwellungen, posttraumatische Schwellungen, chronisches Lymphödem, chronisch-venöse Insuffizienz, akute entzündliche Ödeme wie rheumatische Schwellung, Sudeck-Symptomatik, Ödem nach Schlaganfall oder bei Schwangerschaftsödemen.

Die Lymphdrainage hat auch einen schmerzmildernden und deutlich entspannenden Effekt. Deshalb ist die manuelle Lymphdrainage auch in der Kopfschmerztherapie nicht mehr wegzudenken. Auch in der Entzündungsbehandlung – vor allem bei Ausdauersportarten – ist die manuelle Lymphdrainage heute fester Bestandteil des Regenerationsprogrammes.

Auch das Immunsystem wird durch die Lymphdrainage positiv beeinflusst, z.B. bei Pollenallergikern.