

## **Neue Faszientechnik**

Durch das Netzwerk aus bindegewebigen Hüllen, die die Faszien bilden, umgeben und umhüllen sie die Organe, Muskeln und Knochen. Wenn die Faszien elastisch und gesund sind, fühlen wir ein Wohlbefinden und haben das Gefühl, aufrecht im Leben zu stehen. In den Faszien sind alle Erinnerungen, Muster und Konditionierungen tief eingelagert und gespeichert. Deshalb ist unser Körper das Resultat unserer Vergangenheit. Das Ziel der Behandlung ist es, die im Körper gespeicherten chronischen Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und neue Bewegungsqualität zu ermöglichen.

Durch verschiedene manuelle Faszientechniken wie sanfte Dehnungen, einfühlsames Einsinken ins Gewebe wird tiefes Loslassen und Entspannen gefördert. Diese Behandlung ist getragen von Achtsamkeit und Präsenz und zeichnet sich durch Intensität, Langsamkeit und Tiefe aus. Dadurch wird die Durchblutung und die damit verbundene Entschlackung von Haut – und Bindegewebe gefördert und das Immunsystem stimuliert durch das Einbinden der Psychosomatik der Wirbelsäule, Schultern, Hals, Kopf, Becken und der Hüften entsteht wieder eine natürliche Beweglichkeit der Wirbelsäule. Verspannungen im Gesicht, Haltungsfehler im Nackenbereich, verspannte Schultern, Haltungsfehler der gesamten Wirbelsäule, wie auch tiefliegende Beckenpanzerung, lösen sich auf. Deshalb eignet sich die neue Faszientechnik bei Rückenschmerzen, Hexenschuss, Skoliose, Nackenschmerzen, Schulterbeschwerden, Migräne, Beckenschiefstand ISG-Schmerzen, Ischias, u.s.w. und versorgt den ganzen Körper mit neuer Vitalkraft und kann mit vielen anderen Massagetechniken und Therapieformen kombiniert werden.