

Methode Dorn und Breuss

Diese Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie (sanftes Einrichten von Wirbel, Gelenken und Richten des Beckens). Herausgerutschte Wirbel werden mit einem Daumendruck eingerichtet, wobei die Muskeln in Bewegung sind, da der Patient während des Richtens vom Therapeuten in eine dazugehörige Bewegung geführt wird. Bei der Dorn-Methode bewirkt die Bewegung, die der Patient während des Daumendruckes ausführt, dass der Muskel nachgeben kann. Bei dieser Methode werden Sehnen und Bänder nicht überdehnt, sie passen sich viel mehr innerhalb kurzer Zeit an und können ihre Aufgabe - nämlich mitzuhelfen, dass die Wirbel in ihrer Position bleiben - wieder erfüllen. Diese Therapie kann zu vielen anderen Therapien kombiniert werden