

## **Honig-Massage**

In der Naturheilkunde gehört die Honig-Massage zu den ausleitenden Behandlungen. Sie ist also keine Entspannungsmassage, sondern wird zur Entgiftung und Regeneration von Körper und Seele eingesetzt. Als solche fordert sie den Körper und die Seele in einem gesunden Mass. Die Honig-Massage ist eine Überlieferung der russischen Volksheilkunde, die traditionell als bewährtes Mittel zur Entgiftung, Regeneration und Vitalisierung eingesetzt wird, z.B. als Frühlingskur zum Entgiften des Körpers und Aktivierung des Stoffwechsels. Im westlichen Verständnis der Honig-Massage als Therapieform wird 100% reiner Bio-Waldhonig ohne irgendwelche Zusatzstoffe verwendet. Die Wirkung der Honig-Massage kommt auf reflektorischem Wege und auf Grund der Inhaltsstoffe des Honigs zustande. Die Honig-Massage wird am Rücken und an den Gelenken angewendet.